



# ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

группа инфекций, передающихся фекально-орально и характеризующихся разнообразными клиническими проявлениями от легкого респираторного заболевания до менингита

## Симптомы

- повышение температуры тела
- слабость и боль в мышцах
- боль в горле
- диарея и рвота
- сыпь на коже и слизистых
- головная боль
- ригидность мышц шеи

Дети болеют энтеровирусной инфекцией чаще и тяжелее, чем взрослые



## Основные пути передачи



### Водный

при употреблении инфицированной воды и купании в водоемах или бассейнах



### Контактно-бытовой

через грязные руки, общие предметы гигиены, посуду, игрушки



### Пищевой

при употреблении инфицированных продуктов

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



Мойте руки с мылом, используйте антисептик



Тщательно мойте фрукты и овощи перед употреблением



Пейте только бутилированную или кипяченую воду



Не используйте лед, приготовленный из воды неизвестного качества



Купайтесь только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах

[egon.rospotrebnadzor.ru](http://egon.rospotrebnadzor.ru)



## Неспецифическая профилактика

- мойте руки с мылом после посещения туалета, перед едой
- не трогайте грязными руками лицо, нос, глаза
- пейте только бутилированную или кипяченую воду
- не используйте для охлаждения напитков лед, приготовленный из воды неизвестного качества
- тщательно мойте фрукты, ягоды и овощи перед употреблением
- защищайте пищу от мух и других насекомых
- купайтесь только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний (сыпь, температура, кашель и другие симптомы)

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиенического образования населения»  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru)  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Энтеровирусная инфекция



## Энтеровирусная инфекция

большая группа инфекционных болезней, которые характеризуются разнообразием клинических проявлений с поражением центральной нервной системы, мышц, слизистых оболочек глаз, верхних дыхательных путей, пищеварительного тракта и кожи

### Возбудители

неполиомиелитные энтеровирусы Коксаки А и В, ЕСНО и новые энтеровирусы

### Группы риска

- дети раннего возраста
- дети, посещающие образовательные организации
- лица с заболеваниями иммунной системы
- лица с хроническими заболеваниями
- беременные женщины

**Дети болеют энтеровирусной инфекцией чаще и тяжелее,**

## Источник инфекции

больной любой формой инфекции или вирусоноситель

Больной человек наиболее опасен для окружающих в первые дни заболевания, когда возбудитель выделяется из организма в максимальной концентрации

### Основные пути передачи

- Водный при употреблении некачественной питьевой воды, пищевого льда, заглатывании воды при купании в открытых водоемах и бассейнах
- Контактно-бытовой через грязные руки, поверхности, игрушки, посуду и другие инфицированные предметы
- Пищевой при употреблении продуктов, инфицированных энтеровирусами, часто — плохо вымытых овощей и фруктов

Не исключена передача инфекции воздушно-капельным путем при кашле, разговоре, чихании

## Симптомы

- лихорадка
- головная боль
- гиперемия зева и боль в горле
- сыпь на туловище, конечностях, на лице в области рта, слизистых
- расстройство пищеварения (боль в животе, диарея, рвота)

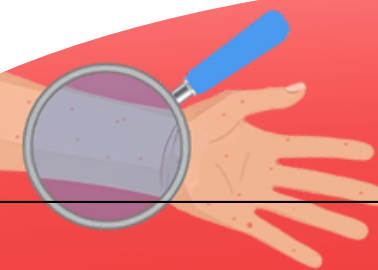
В большинстве случаев энтеровирусная инфекция протекает бессимптомно или как легкое лихорадочное заболевание

Примерно в 1% случаев наблюдается тяжелое течение, особенно у детей раннего возраста и лиц с заболеваниями иммунной системы

### Энтеровирусный менингит

опасная форма энтеровирусной инфекции, требующая немедленной госпитализации при появлении симптомов:

- лихорадка
- сильная головная боль
- ригидность мышц шеи
- тошнота и рвота
- спутанность сознания



# Энтеровирусная инфекция



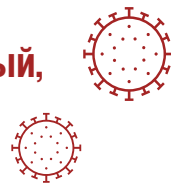
Энтеровирусные инфекции - большая группа антропонозных инфекционных болезней, вызываемых энтеровирусами группы Коксаки, ЕСНО и другими энтеровирусами, которые характеризуются разнообразием клинической картины с поражением центральной нервной системы, мышц, слизистых оболочек глаз, верхних дыхательных путей, пищеварительного тракта и кожи.

**Симптомы** - сыпь на туловище, конечностях, на лице в области рта, расстройство пищеварения, лихорадка, головная боль.

Показатель заболеваемости энтеровирусной инфекцией в России в 2024 году составил 14,69 на 100 тысяч населения, что на 17% выше предыдущего года

Самая опасная форма энтеровирусной инфекции — энтеровирусный менингит. Из всех случаев заболевания в 2024 году 6,7% пришлось на эту форму заболевания

Основные пути передачи — водный, пищевой и контактно-бытовой, дополнительный путь — воздушно-капельный



Инфицирование происходит:

- при употреблении воды, плохо вымытых овощей, фруктов, зелени и льда, приготовленного из некачественной воды
- при купании в открытых водоемах
- через грязные руки и объекты внешней среды

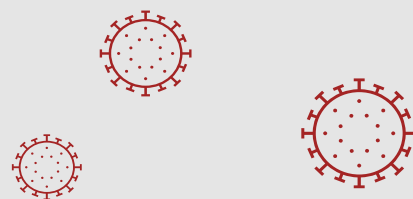


Дети болеют энтеровирусной инфекцией чаще и тяжелее, чем взрослые



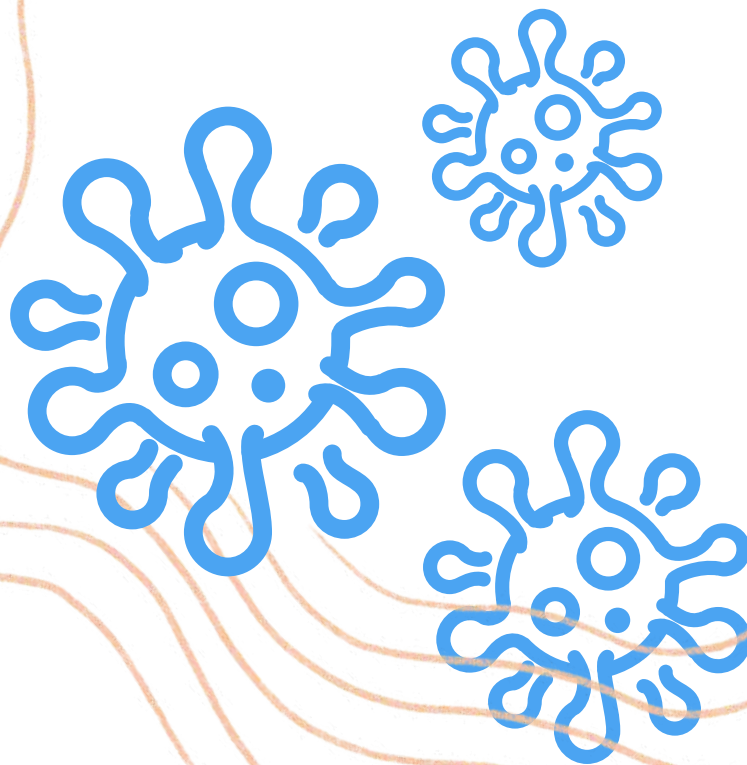
## Меры профилактики энтеровирусной инфекции

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой
- тщательно мыть фрукты и овощи
- пить только бутилированную или кипяченую воду
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами
- купаться только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды
- защищать пищу от мух и других насекомых
- не использовать для охлаждения напитков лед, приготовленный из воды неизвестного качества
- не трогать грязными руками лицо, нос, глаза





ФБУЗ "Центр  
гигиенического  
образования населения"  
Роспотребнадзора



# Энтеровирусная инфекция



# Что это такое?

Энтеровирусные (неполио) инфекции — болезни, вызываемые энтеровирусами группы Коксаки, ЕСНО и другими энтеровирусами, которые характеризуются разнообразием клинической картины с поражением центральной нервной системы, мышц, слизистых оболочек глаз, верхних дыхательных путей, пищеварительного тракта и кожи.

## Все страны

энтеровирусные инфекции распространены повсеместно, заражение возможно в любой стране мира.

ФБУЗ "Центр  
гигиенического  
образования населения"  
Роспотребнадзора



# О возбудителе

Относятся к семейству *Picornoviridae*,  
роду *Enterovirus*, который включает

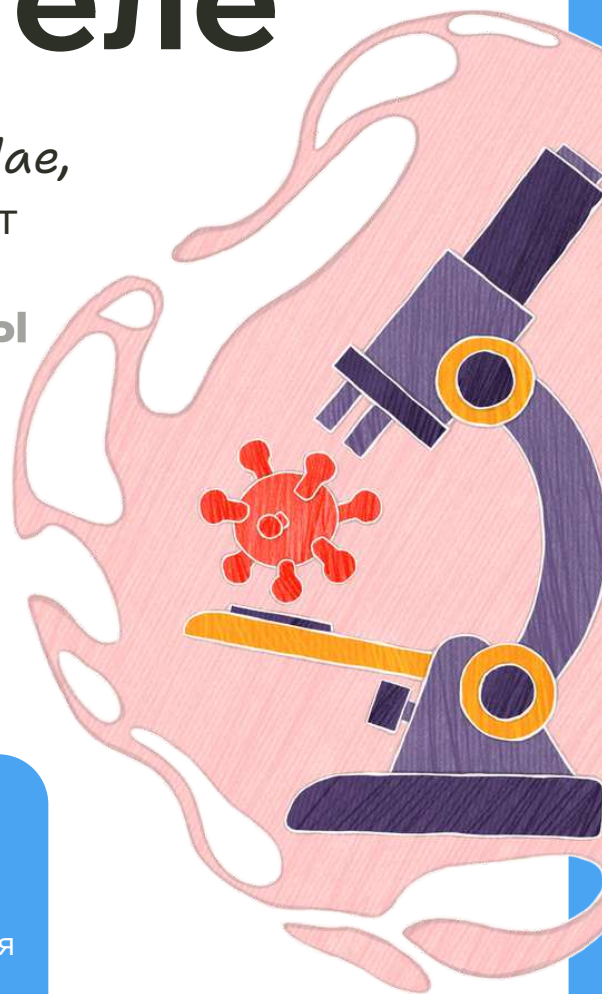
**Неполиомиелитные вирусы**  
вирусы Коксаки А и В, ЕСНО и  
другие типы энтеровирусов

**Вирусы полиомиелита**  
три типа вирусов 1, 2, 3

## Устойчивость



Энтеровирусы способны длительно сохраняться  
в окружающей среде: в воде до двух месяцев, в  
условиях низких температур — годы.



ФБУЗ "Центр  
гигиенического  
образования населения"  
Роспотребнадзора



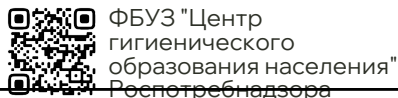
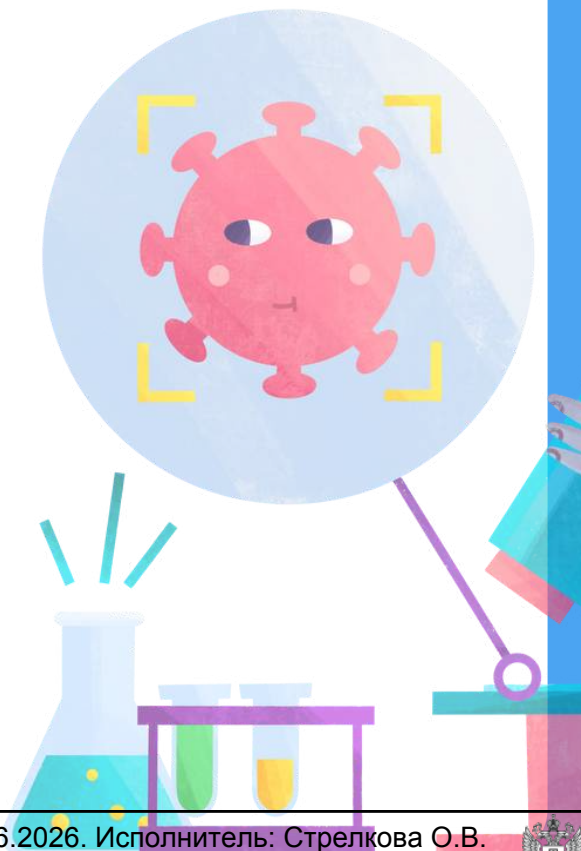
# Полиовирусы

## отдельно!

Полиовирусы вызывают грозное заболевание полиомиелит. Оно часто приводит к развитию параличей и парезов и дальнейшей инвалидизации.

## Россия — страна, свободная от полиомиелита.

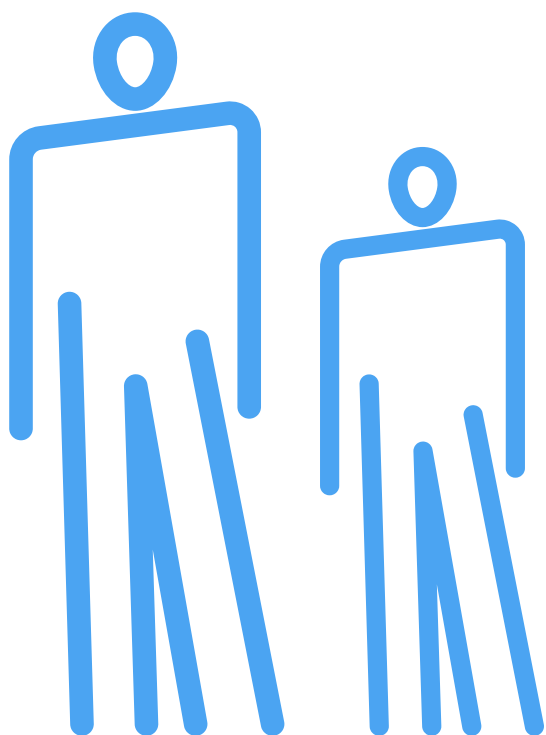
Особое значение в постсертификационный период ликвидации полиомиелита имеет эпидемиологический надзор за энтеровирусными инфекциями.



ФБУЗ "Центр  
гигиенического  
образования населения"  
Роспотребнадзора



# Источник инфекции



**Человек**  
больной энтеровирусной  
инфекцией или носитель  
возбудителя



# Как происходит заражение?

- ✓ преимущественно фекально-орально при употреблении загрязненной воды, а также при заглатывании ее во время купания в открытых водоемах, через продукты питания,
- ✓ **контактно** через грязные руки и объекты окружающей среды,
- ✓ возможна передача инфекции от беременной женщины к плоду,
- ✓ воздушно-капельно при кашле, чихании, разговоре.



ФБУЗ "Центр  
гигиенического  
образования населения"  
Роспотребнадзора



# СИМПТОМЫ

**Энтеровирусы способны поражать различные органы и системы. Заболевания, вызываемые ими, характеризуются разнообразием клинических симптомов.**



## Общие

повышение температуры тела,  
слабость,  
головная боль,  
боль в мышцах.



## Самая опасная форма — серозный менингит

лихорадка, головная боль, не проходящая после приема лекарств, рвота, не приносящая облегчения, заторможенность или возбуждение, судороги.



## Наиболее частая форма — экзантемная

в дополнение к общим симптомам, характеризуется появлением сыпи на теле.



# Как не допустить заболевание?

## Неспецифическая профилактика



купаться в разрешенных местах,



употреблять качественную воду для питья и  
хозяйственно-бытовых нужд,



использовать в напитках качественный лед,



тщательно мыть фрукты и овощи,



мыть руки,



не трогать лицо, нос, глаза грязными руками,



при наличии заболевания оставаться дома.





# Присоединяйтесь!

## ВсемСанПросвет



ВКонтакте



RUTUBE



Telegram



<https://cgon.rospotrebnadzor.ru/>





# Петя Лентяев в кинотеатре



**Привет! Меня зовут Петя Лентяев!**

Я обожаю проводить время с друзьями.

По выходным мы любим ходить вместе в кинотеатр.

Но кинотеатр — это место, где собирается много людей,

поэтому важно соблюдать простые правила,

чтобы оставаться здоровыми!



# Правило № 1



**Всегда мыть руки с мылом не менее 30 секунд  
или обрабатывать антисептиком  
перед тем, как съесть попкорн**

# Правило № 2



**Ставить напитки  
только на специальную подставку**

# Правило № 3



**Не трогать лицо руками,  
даже если сюжет очень захватывающий**

# Правило № 4



**Не пить из чужих бутылок  
и стаканов, есть только свою еду**

# Правило № 5



**После окончания сеанса  
поиграть с друзьями  
на свежем воздухе**

# 5 правил похода в кинотеатр



Привет! Меня зовут Петя Лентяев!

Я обожаю проводить время с друзьями. По выходным мы любим ходить вместе в кинотеатр. Но кинотеатр — это место, где собирается много людей, поэтому важно соблюдать простые правила, чтобы оставаться здоровыми!



Всегда мыть руки с мылом не менее 30 секунд или обрабатывать антисептиком перед тем, как съесть попкорн



Не пить из чужих бутылок и стаканов, есть только свою еду



Ставить напитки только на специальную подставку



Не трогать лицо руками, даже если сюжет очень захватывающий



После окончания сеанса поиграть с друзьями на свежем воздухе



# ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ С ПЕТЕЙ ЛЕНТЯЕВЫМ



санпросвет



Мою руки перед едой  
с мылом  
20–30 секунд!



Тщательно мою  
овощи, фрукты и ягоды,  
чтобы смыть с них микробы.



**ЧИСТОТА –  
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**



# ПЕТЯ ЛЕНТЯЕВ ПРОТИВ АРМИИ МИКРОБОВ!





# Безопасная еда с Петей Лентяевым

Санпросвет



Мой руки перед едой  
с мылом не меньше 20 секунд!



Мой овощи и фрукты!



Отделяй готовую еду  
от сырой!



Проверь срок годности  
продуктов!

Чтобы быть здоровым,  
тщательно мой всё перед  
употреблением  
и читай этикетки!

**БЕЗОПАСНАЯ ЕДА —  
ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ**

